

Fiebres hemorrágicas virales

Filovirus, incluidos el virus del Ébola y el virus de Marburgo



Las fiebres hemorrágicas virales (FHV) son enfermedades causadas por un grupo de virus que suelen deteriorar los sistemas orgánicos del cuerpo y pueden provocar hemorragias graves. Las FHV causadas por virus de la familia de los filovirus incluyen los virus del Ébola, de Sudán, de Bundibugyo y de Marburgo, y pueden encontrarse en regiones tropicales y subtropicales de África. Estos virus se diagnostican muy pocas veces en los Estados Unidos. Viajar a países afectados y realizar determinadas actividades en ellos puede aumentar el riesgo de exposición de los viajeros a la FHV.



¿Cómo se propagan los virus que causan FHV?

La transmisión de los filovirus a las personas sucede a través del contacto con fluidos u órganos de **animales infectados**, como los murciélagos o los monos. Los virus pueden transmitirse de una persona a otra mediante:

- **El contacto directo** con los líquidos corporales de alguien enfermo con FHV (como saliva, sangre u orina).
- **El contacto con superficies u objetos** que están contaminados con los fluidos de alguien enfermo con FHV.

Los virus que causan FHV no se propagan a través del aire. **No se puede contraer una FHV por respirar el mismo aire que otra persona.**



¿Cuáles son los síntomas de la FHV?

Los síntomas de la FHV pueden surgir entre 2 y 21 días luego del primer contacto con el virus. Por lo general, las personas primero experimentan síntomas similares a la gripe, seguidos de vómitos, diarrea, sangrado inexplicable y otros síntomas graves a medida que avanza la enfermedad.

Síntomas iniciales

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor articular y muscular
- Dolor de garganta
- Fatiga excesiva (cansancio)

Síntomas avanzados

- Vómitos
- Diarrea
- Náuseas
- Dolor abdominal o en el pecho
- Sangrado inexplicable

Las personas que hace poco visitaron un sitio expuesto a la transmisión vírica de la FHV deberán cuidar su salud por **21 días** antes de volver a casa.



Si presenta algún síntoma de FHV, tendrá que quedarse en su casa y llamar al consultorio de su médico o a clínica antes de asistir, para que así se tomen medidas preventivas y se garantice la salud de los otros pacientes.



¿Cómo puede prevenirse la infección por FHV?

Las personas que viajen a zonas donde se hayan diagnosticado casos de FHV o se sospeche que los hay pueden tomar medidas para protegerse.

Evitar el contacto con los fluidos corporales

- ▶ Incluye sangre, orina, heces, saliva (escupitajo), sudor, vómito, leche materna, líquido amniótico, semen y fluidos vaginales de todo paciente enfermo.

Evitar el contacto con objetos que puedan haberse contaminado

- ▶ Esto incluye ropa, ropa de cama, agujas, equipos médicos u otros objetos que puedan haber estado en contacto con el cuerpo o los líquidos corporales de una persona infectada.
- ▶ Evitar manipular o tocar los cuerpos de personas que puedan haber muerto a causa de una FHV (por ejemplo, durante funerales o prácticas funerarias).

Evitar el contacto con determinados animales

- ▶ No tocar murciélagos ni primates no humanos (como los monos y los gorilas).
- ▶ No tocar ni consumir carne de murciélagos o primates no humanos.



¿Existe alguna vacuna contra los virus que causan FHV?

La vacuna contra el virus Ébola del Zaire está disponible para aquellas poblaciones en riesgo.

- ▶ La vacuna contra la especie del Ébola de Zaire está disponible para trabajadores de atención médica y personal de laboratorio con riesgo ocupacional de exposición al Ébola de Zaire. La vacuna no protege contra otras especies del Ébola.



¿Hay algún tratamiento para la FHV?

El tratamiento principal para la mayoría de las FHV consiste en cuidados de apoyo.

- ▶ Los pacientes tienen mayores probabilidades de sobrevivir si reciben un diagnóstico temprano y atención en un centro médico bien equipado.

