

**¿Qué es la rubéola?**

Rubéola es una infección viral más grave en mujeres embarazadas porque puede causar daño al feto. También se llama sarampión alemán o sarampión de 3 días.

**¿Quién puede contraer la rubéola?**

Rubéola puede afectar a cualquier persona que no ha tenido la enfermedad o que no se ha vacunado.

**¿Cómo se transmite la rubéola?**

La rubéola se transmite por el aire tosiendo, estornudando o conversando.

**¿Cuáles son las señales o síntomas de la rubéola?**

Los niños con la enfermedad usualmente comienzan con un salpullido. El salpullido aparece en la cara y cuello y dura unos dos o tres días. En niños mayores y adultos puede aparecer fiebre baja, glándulas hinchadas en la parte de atrás del cuello e infección respiratoria superior antes de que comience el salpullido.

**¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?**

Usualmente 12 a 23 días después de que la persona ha estado expuesta al virus de rubéola.

**¿Cómo confirma el médico que la enfermedad es rubéola?**

La confirmación se hace mediante pruebas de sangre.

**¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar la rubéola?**

La rubéola se puede contagiar desde más o menos una semana antes de que comience el salpullido hasta más o menos una semana después. Los bebés con síndrome de rubéola congénito (CRS en inglés) pueden contagiar el virus por meses después de nacer.

**¿Cuáles son las complicaciones asociadas con la rubéola?**

En muchos niños y adultos la rubéola es relativamente leve. Sin embargo, si una mujer se contagia con la enfermedad en su 1<sup>er</sup> trimestre de embarazo, el bebé tiene hasta un 90% de posibilidades de que nazca sordo, ciego, con retardo mental, defectos cardíacos o nazca muerto. Esta condición se llama Síndrome de Rubéola Congénito (CRS en inglés).

**¿Hay tratamiento para la rubéola?**

No hay tratamiento específico para la rubéola.

**¿Se puede prevenir la rubéola?**

Sí. La vacuna contra la rubéola aplicada en combinación con la vacuna contra el sarampión y las paperas (vacuna MMR en inglés) se recomienda para todos los niños de 4 a 6 años de edad. Las dos dosis de la vacuna normalmente deja inmunidad por vida.

**¿Una infección previa con rubéola deja a la persona inmune por vida?**

Sí