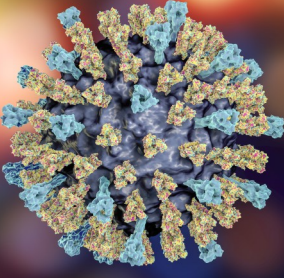


مرض الحصبة



الحصبة هي مرض يسببه فيروس الحصبة. تبدأ أعراض مرض الحصبة بالحمى، وسيلان الأنف، والسعال، واحمرار العينين، والتهاب الحلق. يتبع ذلك ظهور طفح جلدي ينتشر في أنحاء الجسم. يمكن أن يؤدي مرض الحصبة إلى التهابات الأذن والإسهال. قد تحدث آثار جانبية خطيرة نتيجة الإصابة بمرض الحصبة. قد يُصاب بعض الأطفال بعدوى الرئتين (الالتهاب الرئوي) أو تورم في المخ (التهاب الدماغ)؛ مما قد يؤدي أحيانًا إلى الوفاة. إذا كنت تشك في إصابة طفلك بالحصبة، فاتصل بمُقدِّم الرعاية الصحية المعني بك على الفور.

تأكد من إبعاد طفلك عن الآخرين أثناء مرضه.

كيف ينتشر المرض؟



- الحصبة فيروس يمكن أن ينتشر بسهولة من شخص إلى آخر
- يُعد الفيروس أحد الأمراض التي تنتشر بسهولة، حيث إنه ينتقل عبر الهواء على قطرات اللعاب. وينتشر عن طريق سعال أو عطس شخص مريض.
- يمكن أن يبقى فيروس الحصبة في الهواء لمدة تصل إلى ساعتين بعد تواجد شخص مريض في الغرفة.
- يمكن للأشخاص المصابين نقل العدوى إلى الآخرين قبل أربعة أيام من ظهور الطفح الجلدي أو بعد أربعة أيام من ظهوره.

ما العلامات والأعراض؟



- سيلان الأنف
- ارتفاع شديد في درجة الحرارة (قد يتجاوز 104 درجات فهرنهايت)
- السعال
- عيون حمراء، أو دامعة، أو التهاب الملتحمة ("عيون وردية")
- طفح جلدي أحمر مع بروزات مرتفعة يبدأ من خط الشعر ويمتد إلى الذراعين والساقين بعد ثلاثة إلى خمسة أيام من بداية الأعراض
- التعب

كيف يمكن الوقاية من الإصابة بالحمى؟



- أفضل طريقة لتجنب الإصابة بمرض الحصبة هي الحصول على التطعيم!
- يحمي لقاح MMR من الإصابة بالحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية.
- جرعتان من لقاح MMR ضروريتان للحصول على الحماية الكاملة. يجب إعطاء الجرعة الأولى في عمر من 12 إلى 15 شهرًا، والجرعة الثانية في عمر من 4 إلى 6 سنوات.
- يمكن للأطفال من عمر 12 شهرًا حتى 12 عامًا الحصول على لقاح MMRV المُركَّب، الذي يوفر أيضًا الحماية من الحمق (جدري الماء).
- يجب على المراهقين والبالغين أيضًا أن يحصلوا على أحدث التطعيمات الخاصة بهم. تأكد من التحدث إلى مُقدِّم الرعاية الصحية المعني بك حول التطعيم ضد مرض الحصبة.

للحصول على مزيد من المعلومات حول اللقاح، يُرجى زيارة الرابط: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.pdf>



BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

<https://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm> | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

P-42174AR (03/2017)