

# Artículos adicionales de WIC

## Additional WIC Items

WIC está permitiendo tamaños de paquete adicionales para pan y tofu.

Los beneficios para comprar granos enteros se deducirán para igualarlos al tamaño real del paquete.

Cada paquete de tofu se deduce como si fuese un contenedor.

Tipo de alimento	Nuevos productos añadidos
------------------	---------------------------



### Pan de trigo integral

### Los tamaños permitidos se ampliaron para incluir

Paquetes de menos de 16 onzas o de 20-24 onzas de marcas aprobadas:

Ejemplos de marcas aprobadas:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunt Millie's</li> <li>• Best Choice</li> <li>• Brownberry*</li> <li>• Butternut</li> <li>• Country Hearth</li> <li>• Great Value (Walmart)</li> <li>• Hy-Vee</li> <li>• Kroger (Las tiendas Copps, Pick 'n Save, Metro Mart)*</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lewis Bake Shop*</li> <li>• Our Family</li> <li>• Pepperidge Farm</li> <li>• Private Selection (Las tiendas Pick 'n Save, Metro Mart, Copps)</li> <li>• Sara Lee</li> <li>• Village Hearth*</li> </ul> |
|--|---|

\*Marcas que ofrecen paquetes de menos de 16 onzas.

Compruebe el balance de sus beneficios. Ejemplos de uso de los tamaños adicionales de pan para sus compras de granos enteros. Vea otras opciones de granos enteros en la [Guía de compras de WIC \(WIC Shopping Guide\)](#).

### Ejemplos:

- 24 onzas de pan + 24 onzas de pan + 16 onzas de arroz integral = 64 onzas.
- 20 onzas. pan + 14 onzas. bollos + 14 onzas. arroz integral instantáneo = 48 onzas.
- 16 onzas. pan + 16 onzas. pasta + 16 onzas. tortillas de maíz = 48 onzas.
- 24 onzas. pan + 24 onzas. pan = 48 onzas.
- 20 onzas. pan + 24 onzas. pan = 44 onzas.
- 12 onzas. pan + 20 onzas. pan = 32 onzas.



### Tofu

### Sustitución para los paquetes de 16 onzas:

Paquetes de 12-16 onzas, de cualquier tipo. No se permite el uso de productos orgánicos.

- Azumaya
- Frieda's
- House Foods
- Mori-Nu
- Nasoya
- Westsoy
- Wildwood

Llame a su clínica local si tiene alguna pregunta.

