



Pom Zoo Xav Kom Txhaj Tshuaj thaum Muaj Hnub Nyoog 11-12 Xyoos: Qhov Uas Cov Niam Txiv Yuav Tsum Paub

Vim li cas kuv tus me nyuam thiaj li yuav tsum tau txhaj tshuaj tam sim no?

Cov tshuaj txhaj tsis yog txhaj rau cov me nyuam mos liab nkaus xwb. Ib cov tshuaj uas muab txhaj rau cov mos liab yuav dua mus tau thaum lawv loj tuaj lawm. Thiab thaum cov me nyuam loj hlob lawm tej zaum lawv kuj yuav raug ntau yam mob txawv dua thaum lawv tseem mos liab. Nws muaj cov tshuaj txhaj uas yuav pab tiv thaiv tau koj tus me nyuam ua ntej nws nto hluas los yog twb nto hluas lawm los ntawm lwm yam mob.

Yam tshuaj txhaj twg yog cov uas yuav tau txhaj rau kuv tus me nyuam?

Tshuaj Txhaj Tdap

Hom tshuaj txhaj no yuav pab tiv thaiv tawm tsam peb yam mob tseem ceeb: mob voos (tetanus), mob qa foob (diphtheria), thiab mob hnoos (pertussis) (hnoos hawb pob). Cov me nyuam ua ntej nto hluas yuav tau txhaj hom tshuaj Tdap thaum muaj hnub nyoog 11 xyoos los yog 12 xyoos. Yog hais tias koj tus tub ntxhais hluas tsis tau txhaj hom tshuaj Tdap thaum ua ntej nto hluas, nug lawv tus kws kho mob los yog tus kws tu mob hais txog txhaj koob tshuaj ntawd tam sim no.

Tshuaj Txhaj Meningococcal

Hom tshuaj txhaj meningococcal conjugate tiv thaiv tawm tsam ib cov kab mob uas ua tau tus mob rau daim tawv npog hlwb (meningitis) (o rau ntawm txoj kab nyob ncig cov paj hlwb thiab tus txha caj qaum) thiab tus mob septicemia (ua mob rau hauv cov ntshav). Cov me nyuam ua ntej nto hluas yuav tau xub txhaj koob tshuaj meningococcal thaum lawv muaj 11 xyoos los yog 12 xyoos thiab koob tshuaj meningococcal thib ob thaum hnub nyoog 16 xyoos. Cov tub ntxhais hluas uas tau txhaj koob tshuaj meningococcal thaum lawv muaj 13, 14, los yog 15 xyoos lawm los tseem yuav tau txhaj koob thib ob thaum hnub nyoog 16 xyoos. Cov tub ntxhais hluas uas muaj hnub nyoog tshaj no uas tsis tau txhaj cov koob tshuaj meningococcal los dua li yuav tsum tau mus txhaj ib koob kom sai li sai tau.

Tshuaj Txhaj HPV

Cov koob tshuaj human papillomavirus (HPV) pab tiv thaiv cov ntxhais thiab cov tub los ntawm tus mob HPV thiab tus mob kees xaws uas yog tus kab mob HPV ua kom mob. Tas nrho cov me nyuam ua ntej nto hluas yuav tau txhaj hom tshuaj HPV xwv kom thiaj li tiv thaiv tau lawv los ntawm cov kab mob HPV uas ua rau mob kees xaws. Hom tshuaj txhaj HPV yog ib cov koob tshuaj uas yuav tau txhaj sib law pis liag mus ntau lub hlis. Cov tub ntxhais hluas thiab cov hluas uas muaj hnub nyoog lawm uas tseem tsis tau pib los yog txhaj tas cov koob tshuaj HPV yuav tau txhaj hom tshuaj HPV thiab.

Txoj hau kev uas zoo tshaj plaws kom nco koj tus me nyuam mus txhaj kom puv tas nrho cov koob tshuaj uas nws yuav tau txhaj yog teem kom tau ib lub sij hawm mus txhaj cov koob tshuaj uas tseem tshuav ua ntej koj tawm ntawm tus kws kho mob qhov chaw ua hauj lwm los yog lub tsev kuaj mob mus.

Tshuaj Txhaj Mob Khaub Thuas (Flu)

Kev txhaj tshuaj tiv thaiv tus mob khaub thuas txhua xyoo yog txoj hau kev zoo tshaj plaws los mus txo qhov yuav kis tau tus mob khaub thuas raws caij nyoog thiab kis tus mob mus rau lwm tus. Tab txawm yog cov me nyuam ua ntej nto hluas thiab cov hluas yeej noj qab nyob zoo los lawv yeej muaj cuab kav tau tus mob khaub thuas hanyav heev thiab kis mus rau lwm tus. Txhawm tias tas nrho cov me nyuam ua ntej nto hluas thiab cov hluas yuav tau txhaj koob tshuaj khaub thuas los, nws yog ib qhov tseem ceeb tshwj xeeb rau cov uas muaj cov mob ntev tsis txawj zoo xws li mob hawb pob, mob ntshav qab zib, thiab mob plawv kom lawv mus txhaj koob tshuaj no. Lub sij hawm uas zoo tshaj plaws rau kev mus txhaj koob tshuaj tiv thaiv tus mob khaub thuas yog sai tom qab kiag uas muaj hom tshuaj no hauv koj lub zej zos, xws li yog thaum lub 10 Hlis. Txawm tias nws yog qhov zoo tshaj mus txhaj koob tshuaj mob khaub thuas ua ntej tus mob khaub thuas pib ua rau muaj mob rau hauv koj lub zej zos los, kev txhaj tshuaj mob khaub thuas yeej yog ib qhov zoo rau thaum lub sij hawm uas cov kab mob khaub thuas tseem kiv mus los ua mob rau sawv daws, tab txawm yuav yog lub 1 Hlis los yog tom qab ntawd.

Thaum twg yog thaum uas kuv tus me nyuam yuav tau txhaj tshuaj?

Lub sij hawm zoo los mus txhaj cov tshuaj no yog thaum uas mus tshuaj mob txwm xyoo. Koj tus me nyuam ua ntej nto hluas los yog tus hluas yuav txhaj tau cov tshuaj no thaum kom nws mus tshuaj ib ce rau kev kom txuj los yog kis las (sports), rau tsev kawm ntawv, los yog rau kev mus pw hav zoov (camp). Nws yog ib lub zoo tswv yim rau koj los mus nug tus kws kho mob los yog tus kws tu mob txhua xyoo seb puas muaj cov tshuaj txhaj twg uas koj tus me nyuam yuav tau txhaj.

Puas muaj lwm yam uas kuv yuav tau paub hais txog cov tshuaj txhaj no?

Cov tshuaj txhaj no twb tau muab koj los kawm yam ceev faj heev li lawm thiab cov tshuaj no yuav tsis ua rau muaj teeb meem dab tsi. Cov tshuaj yuav ua tau rau muaj lwm yam mob me ntsis, xws li mob los yog liab me ntsis rau ntawm sab npab uas nkaug koob tshuaj mus.

Ib cov me nyuam ua ntej nto hluas los yog cov hluas kuj yuav tsaus muag tom qab txhaj koob tshuaj. Yuav tau zaum los yog pw twj ywm thaum txhaj koob tshuaj thiab ces siv li thaj tsam 15 feeb tom qab txhaj koob tshuaj, yuav pab tau kom txhob tsaus muag. Qhov uas ua rau muaj lwm yam mob hnyav kuj muaj tsawg. Nws yog ib qho tseem ceeb los mus qhia rau tus kws kho mob los yog tus kws tu mob paub yog hais tias koj tus me nyuam muaj txhaum fab loj tsis haum yam dab tsi, xws li tsis haum rau yeast, latex, los yog qe qaib, ua ntej txhaj tshuaj rau nws.

Kuv yuav tau kev pab them rau cov tshuaj txhaj no li cas?

Qhov kev pab cuam Vaccines for Children (VFC) muaj cov tshuaj txhaj rau cov me nyuam hnub nyoog 18 xyoos thiab hluas dua, uas tsis muaj ntawv tuav pov hwm (not insured), muaj feem tau txais Medicaid raws cai, American Indian los yog Alaska Native. Koj mus nrhiav kom paub ntau ntxiv txog qhov kev pab cuam VFC uas yog mus nrhiav online ntawm www.cdc.gov thiab ntaus tus ntawv VFC hauv qhov chaw nrhiav (search box).

Kuv yuav mus nrhiav kom paub ntau ntxiv qhov twg?

Tham nrog koj tus me nyuam tus kws kho mob los yog tus kws tu mob hais txog cov tshuaj twg yog cov uas yuav tau txhaj. Koj kuj tseem mus nrhiav tau cov ntaub ntawv qhia txog cov tshuaj txhaj no nyob ntawm CDC's Vaccines for Preteens and Teens lub website ntawm www.cdc.gov/vaccines/teens.



Wisconsin Department of Health Services

Division of Public Health

P-90022H (10/2015)

For more information visit the CDC

Web www.cdc.gov/hpv

