



## Vacunas recomendadas en las edades de 11-12 años: lo que los padres deben saber

### ¿Por qué necesita mi hijo vacunas ahora?

Las vacunas no son sólo para los bebés. Algunas de las vacunas que los bebés reciben dejan de tener efecto conforme los niños van creciendo. En la medida en que los niños crecen pueden entrar en contacto con diferentes enfermedades que a las que estaban expuestos cuando eran bebés. Existen vacunas que pueden ayudar a proteger a su preadolescente o adolescente contra estas otras enfermedades.

### ¿Cuáles vacunas necesita mi hijo?

#### Vacuna contra el Tdap

Esta vacuna protege contra tres enfermedades graves: tétanos, difteria y tos ferina (tos convulsiva). Los preadolescentes deben recibir la vacuna contra el Tdap en las edades de 11 o 12. Si su hijo no recibió una vacuna contra el Tdap como un preadolescente, consulte con el médico o la enfermera de su hijo sobre cómo obtener la vacuna ahora.

#### Vacuna antimeningocócica

La vacuna antimeningocócica conjugada protege contra algunas de las bacterias que pueden causar meningitis (inflamación del revestimiento alrededor del cerebro y médula espinal) y septicemia (una infección en la sangre). Los preadolescentes necesitan la primera vacuna meningocócica cuando tienen entre 11 o 12 años de edad y una segunda vacuna meningocócica a los 16 años. Los adolescentes que recibieron la vacuna meningocócica cuando tenían 13, 14 o 15 años de edad todavía deben recibir una segunda vacuna a los 16 años de edad. Los adolescentes mayores que no han recibido todas las vacunas antimeningocócicas deben recibir una dosis tan pronto como sea posible.

#### Vacuna contra el VPH

Las vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH) ayudan a proteger a niñas y niños contra la infección por VPH y el cáncer causado por el VPH. Todos los preadolescentes necesitan vacunación VPH para que puedan protegerse contra las infecciones por VPH que causan cáncer. La vacunación contra VPH es una serie de vacunas administradas durante varios meses. Los adolescentes y adultos jóvenes que no empiezan o terminan la serie de vacunas contra el VPH también necesitan la vacunación contra el VPH. La mejor manera de recordarse de que su hijo reciba todas las vacunas que necesita es hacer una cita para las vacunas restantes antes de irse del consultorio médico o clínica.

#### Vacuna contra la gripe

La vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de reducir las posibilidades de contraer gripe estacional y contagiar a otras personas. Incluso los adolescentes y preadolescentes sanos pueden enfermarse de la gripe y contagiar a los demás.

Mientras que los preadolescentes y adolescentes deben recibir una vacuna contra la gripe, es especialmente importante para aquellos con condiciones crónicas de salud tales como asma, diabetes y enfermedades del corazón que se vacunen. El mejor momento para vacunarse contra la gripe es tan pronto como esté disponible en su comunidad, a ser posible antes de octubre. Mientras que es mejor vacunarse antes de que la gripe comience a causar enfermedad en su comunidad, la vacuna contra la gripe puede ser beneficiosa mientras los virus de la influenza estén circulando, incluso en enero o después.

### ¿Cuándo debe vacunarse mi hijo?

Un buen momento para obtener estas vacunas es durante un chequeo de salud anual. Su preadolescente o adolescente también puede recibir estas vacunas en un examen físico para deportes, la escuela o el campamento. Es una buena idea preguntar al médico o enfermera cada año si hay alguna vacuna que su hijo pueda necesitar.

### ¿Qué más debo saber acerca de estas vacunas?

Estas vacunas han sido todas estudiadas muy cuidadosamente y además son seguras. Las mismas pueden causar efectos secundarios leves, como dolor o enrojecimiento en la parte del brazo donde se administró la inyección. Algunos preadolescentes y adolescentes podrían desmayarse después de recibir una vacuna. Sentarse o acostarse al recibir una vacuna y luego durante unos 15 minutos después de la vacuna puede ayudar a prevenir el desmayo. Los efectos secundarios graves son raros. Es muy importante que informe al médico o enfermera si su hijo tiene alguna alergia grave, incluyendo alergias a la levadura, látex o huevos de gallina, antes de recibir todas las vacunas.

### ¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar por estas vacunas?

El programa Vaccines for Children (VFC) ofrece vacunas para niños y jóvenes menores de 18 años de edad, que no están asegurados, son elegibles para Medicaid, que sean indio americano o nativo de Alaska. Puede encontrar más información sobre el programa VFC por Internet en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) e ingresando VFC en la caja de búsqueda.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Consulte con el médico o enfermera de su hijo acerca de qué vacunas él o ella pueda necesitar. También puede encontrar más información sobre las vacunas de los CDC para preadolescentes y adolescentes en el sitio web [www.cdc.gov/vaccines/teens](http://www.cdc.gov/vaccines/teens).



Wisconsin Department of Health Services

Division of Public Health

P-90022 (10/2015)

For more information visit the CDC

Web [www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/hpv)

