

¡Qué buen momento para hablar con los niños sobre el uso de sustancias!



Porque las charlas breves pueden marcar una gran diferencia.

El uso de sustancias puede causar daños duraderos al cerebro de un niño, que todavía está en desarrollo. Puede afectar cómo aprende, toma decisiones y maneja sus emociones. Pero usted no tiene que dar un largo discurso para ayudar a un niño a entender los peligros del uso de sustancias. Mejor empiece con charlas breves. Muchas charlas breves y naturales, en la tienda, en el autoservicio o entre videojuegos, pueden marcar una gran diferencia en la salud de los niños. Empiece alrededor de los 8 años y prepare a los niños para tomar decisiones saludables durante toda su vida.

Visite SmallTalksWi.org para obtener consejos para conversar y más.

**Small
Talks**